

## Vilket stöd behöver du?

Kontakta oss gärna för mer information.

### Äldreomsorg:

Telefon: 0512-313 49

### Individ och familjeomsorg,

### Omsorg om personer med funktionsnedsättning:

Telefon: 0512-310 14

Adress:

Anhörigstöd

Allégatan 46

534 81 Vara

E-post: [Anhorig@vara.se](mailto:Anhorig@vara.se)

Hemsida: [www.vara.se](http://www.vara.se)



## Hjälper du en närstående?

En informationsfolder från din kommun.



VARA KOMMUN

## Har du någon i din närhet som behöver din hjälp?

De allra flesta ser det som en självklarhet att ställa upp för någon som behöver stöd och hjälp. Det kan vara en förälder, ett barn, Maka/make eller en vän som på grund av ålder, fysisk funktionsnedsättning, missbruk eller psykisk ohälsa inte klarar vardagen på egen hand.

Ibland behöver du som anhörig också få stöd och tid för dig själv. Du kanske har frågor eller funderingar, men vet inte riktigt vart du ska vända dig

## Vi på anhörigstödet finns här för dig.

Vi jobbar för att underlätta din situation, utifrån dina behov. Vi hjälper dig oberoende om din närstående har insatser från kommunen eller inte. Vår hjälp är kostnadsfri och vi har tystnadsplikt

I Vara kommun erbjuder vi bl.a.

- Råd, stöd och vägledning
- Enskilda samtal
- Träffar med andra i liknande situation
- Studiecirklar
- Anhörigkort
- Rekreationsdagar
- Trygghetslarm
- Trygghetsplats
- Kortidvård
- Växelvård
- Dagverksamhet
- Avlösning i hemmet

