



Plats och tid Vara Kommunhus, 11 februari 2016, klockan 08.30-12.30

Beslutande Dan Hovskär (KD) HSNÖ  
Irene Karlsson (C) BIN  
Peter Persson (S) MBN  
Agneta Edvardsson (M) SN  
Elof Jonsson (C) KS

Övriga deltagande

Emma Hevelius, folkhälsoplanerare  
Camilla Haraldsson, folktandvårdschef  
Elisabeth Svenander, biträdande verks.chef VC  
Robert Kaskas, Länsnykterhetsförbundet § 01  
Kicki Olofsson, Länsnykterhetsförbundet § 01  
Maud Hamilton Norrlander, skolsköterska § 02  
Frida Fransson, Skolsköterska § 02

Justerare Agneta Edvarsson § 1-7, Elof Jonsson § 8-9

Justeringsplats och tid Vara, 22 februari 2016

Underskrifter  
Sekreterare

Paragrafer 01-09

Emma Hevelius

Ordförande

Irene Karlsson

Justerare

Agneta Edvardsson, Elof Jonsson

### ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ

Kommunstyrelsen - Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum

2016-02-11

Datum för anslaget upp-  
sättande

Datum för anslaget  
nedtagande

Förvaringsplats för proto-  
kollet  
Underskrift

Kommunstyrelsens arkiv

Utdragsbestyrkande

## Innehållsförteckning

Utbildning Effektiv och Ansvarsfull alkoholpolitik .....	2
Resultat från Hälsoenkäter på Högstadieskolorna i Vara .....	3
Rapport Högskolan Väst; Rökvanor hos ungdomar i Vara Kommun.....	4
Förslag på Verksamhetsberättelse samt uppföljning projekt tjejer 13-19.....	5
Ekonomisk avstämning.....	6
HSNÖ, kommunstyrelsen, kommunens nämnder, folktandvården och vårdcentralen informerar .....	7
Folkhälsoplaneraren informerar .....	9
Inbjudan till nätverk Healthy Cities .....	10
Övriga frågor .....	11

FHR § 01

## Utbildning Effektiv och Ansvarsfull alkoholpolitik

Till dagens sammanträde är Robert Kaskas, Länsnykterhetsförbundet inbjuden för att föreläsa om: *Effektiv och Ansvarsfull alkoholpolitik- hur jobbar din kommun för att minska alkoholens negativa konsekvenser?*.

Inbjudan till detta utbildningstillfälle har förutom folkhälsorådet även gått till kommunstyrelsen samt kommunfullmäktiges presidie.

---

Robert Kaskas, från Länsnykterhetsförbundet som även har med sig en kollega Kicki Olofsson från Jönköpings Länsnykterhetsförbund inleder med att berätta att Länsnykterhetsförbundet har haft i uppdrag under 2015 att föreläsa för kommunstyrelser om Effektiv och Ansvarsfull alkoholpolitik. Kommunerna är viktiga aktörer i att arbeta både främjande och förebyggande inom alkoholfrågor. Alla förvaltningar i kommunen har viktiga områden, inom ämnet att motverka alkohol.

I Sverige har det funnits en aktiv alkoholpolitik sedan förra sekelskiftet. Alkoholrickandet i samhället idag är mycket polariserat, då 10 % av befolkningen konsumerar 75 % av all alkohol. Äldre kvinnor är en stor riskgrupp, liksom de barn vars föräldrar dricker under graviditet och uppväxt. I Vara dör statistiskt sett minst 8 personer varje år, direkt relaterat till alkoholskador.

Kostnaden för alkoholmissbruket i Vara beräknas vara 23 miljoner kronor för 2016, och det är då enbart kommunens del av totalkostnaden för missbruket.

Det är viktigt att kommunen har en tydlig drogpolicy och rutiner kring det främjande och förebyggande alkoholarbetet i samhället. Både inom ett livscykelperspektiv och inom ett arenaperspektiv.

Robert berättar att Länsnykterhetsförbundet även erbjuder utbildning till de personer och personal som finns runt många elever/barn ”Vara vettig vuxen”. Det har visat sig att dessa personer har stor påverkan på barns hälsa och att de är någon barnet kan vända sig till.

### Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet tackar Robert Kaskas för presentationen

FHR § 02

## Resultat från Hälsoenkäter på Högstadieskolorna i Vara

Maud Hamilton Norrlander och Frida Fransson, som arbetar som skolsköterskor är inbjudna till folkhälsorådet för att berätta om hälsoläget bland eleverna på Allé- och Nästegårdsskolan.

---

Under vecka 47, 2015 genomfördes den årliga hälsoenkäten på Vara kommuns högstadieskolor. Enkäten kunde den här gången lättare sammanställas digitalt och det underlättade hanteringen av resultatet.

Maud berättar om några av de saker hon fokuserat på i resultatet.

- Killarna överlag trivs bättre i skolan
- Killarna trivs bättre med livet
- Tjejerna är mer stressade
- 24% totalt av eleverna på högstadieskolorna hösten 2015 tycker skolan är meningslös
- 68-76 % av eleverna totalt tycker de får vara med och påverka viktiga saker på skolan (demokratiaspekt)

Maud berättar att resultatet från enkäterna används på föräldramöten och vid enskilda samtal med elever i åk 8. De kopplas till likabehandlingsplanen och arbetas med genom studieråd och trygghetsråd. Maud påpekar även att det skulle behövas fler personella resurser i skolan som stöd och trygghet för eleverna.

---

FHR § 03

## Rapport Högskolan Väst; Rökvanor hos ungdomar i Vara Kommun

### Bakgrund

Under hösten har tre studenter från Hälsopromotionsprogrammet, Högskolan Väst gjort praktik hos folkhälsoplaneraren. En rapport har skrivits inom praktiskt hälsopromotivt arbete med titel ”Att arbeta främjande med ungdomars rökvanor”.

Studenterna har tyvärr inte möjlighet att själva medverka på dagens möte. Därför berättar Emma Hevelius kort om rapporten. Genom intervjuer med personal i Vara har studenterna samlat data samlats till en kvalitativ undersökning.

Det finns en problematik med rökande ungdomar i Vara. Utifrån en enkätundersökning från 2013(CAN) visar det sig att hela 37 % av ungdomarna i årskurs 2 på gymnasiet röker dagligen eller ibland. Studenterna har i uppsatsen intervjuat respondenterna kring frågor om vad som gör att ungdomarna börjar röka, vad som görs i förebyggande syfte och vad som görs i främjande syfte vad gäller att förhindra/minska rökning.

FHR § 04

## Förslag på Verksamhetsberättelse samt uppföljning projekt tjejer 13-19.

### Beslut

1. Folkhälsorådet godkänner Verksamhetsberättelse 2015.
2. Verksamhetsberättelse 2015 lämnas till kommunstyrelsen och hälso- och sjukvårdsnämnden för antagande.
3. Uppföljningsrapport Projekt 13-19 bifogas tillsammans med Verksamhetsberättelsen.

**Separat bilaga:** Verksamhetsberättelse 2015

**Separat bilaga:** Projekt 13-19 åren 2012-2015- en uppföljning

---

### Bakgrund

Folkhälsorådet ska godkänna en verksamhetsberättelse för folkhälsa där insatser och kostnader för det gångna året beskrivs.

Folkhälsoplanerare Emma Hevelius har tagit fram förslag på en verksamhetsberättelse för det gångna året 2015 som diskuteras på dagens sammanträde.

Folkhälsoplaneraren har sammanställt en uppföljningsrapport över insatser som genomförts under åren 2012-2015 inom projektet 13-19- om tjejers hälsa.

### Folkhälsorådets behandling

Emma Hevelius ges i uppdrag att göra några redaktionella ändringar i verksamhetsberättelsen för 2015. Utöver det anser folkhälsorådet att folkhälsoplanen är bra och kan godkännas.

Folkhälsorådet diskuterar uppföljningsrapport 13-19- projekt om tjejers hälsa och vill att den bifogas verksamhetsberättelsen.

§ 05

## Ekonomisk avstämning

### Beslut

Folkhälsorådet tar del av den ekonomiska lägesrapporten.

---

### Folkhälsorådets behandling

Folkhälsoplaneraren informerar om det ekonomiska läget för folkhälsorådets budget 2016.

Budget:	472 860 kronor
Förbrukat och reserverat:	356 000 kronor
Kvar:	116 000 kronor

### Diskussion

Folkhälsorådet tar del av redovisningen samt diskuterar att insatser och möjliga åtgärden arbetas vidare med inom ramen för rådande verksamhetsplan och budget.

---

## § 06

## HSNÖ, kommunstyrelsen, kommunens nämnder, folktandvården och vårdcentralen informerar

### Hälso- och sjukvårdsnämnden

Dan Hovskär (KD) berättar om nedläggningen av vårdcentraler i Skaraborg. Läkartillgången är bristfällig och mycket handlar om budgetfrågor. BUP har svårt att rekrytera och behålla personal. I Skaraborg har det rått brist på psykiatriker, men nu har situationen blivit bättre. En halvtidsuppföljning inom folkhälsa av målet "Bäst hälsa 2020" ska ske.

### Vårdcentralen

Elisabeth Svenander berättar att det är många sjukskrivningar i Vara som helhet. Det är fler och fler av de ensamkommande som besöker vårdcentralen. En extra kuratorstjänst har tillsatts och det finns två psykologtjänster. Telefonsjukvården används ofta och den fungerar bra.

### Folktandvården

Camilla Haraldsson berättar att året som gått varit turbulent, men folktandvården har nu en god bemanning och gott om tandläkartider. Folktandvården klarade sina verksamhetsmål förra året. Exempelvis genom besök på äldreboenden, besök i skolan samt personal och utbildningsåtaganden. Man har något kortare öppettider i Vara. Folktandvården måste ibland hjälpas åt mellan städerna, exempelvis Götene och tolkverksamheten. Camilla skall vara föräldradelad från och med april. Folktandvårdschefersättare är Anna- Karin Jonander Lindh.

### Kommunstyrelsen

Elof Jonsson (C) berättar Kvarteret Sprinten är under ombearbetning. Extra bussturer till Kvänum sätts in. En brukarenkät till kommunens invånare har genomförts. Det är positivt att "nöjd kommun index" är något högre än tidigare, vilket tyder på att man trivs bra i kommunen, men det finns också förbättringsområden:

- Utbudet av kollektivtrafik
- Möjligheten att skaffa den bostad invånarna söker
- Kommunens arbete med att aktivt minska antalet fastigheter som är ovårdade/dåligt underhållna
- Gator och vägar underhålls/repareras bra



### Bildningsnämnden

Irene Karlsson (C), berättar att det är få elever som sökt gymnasiet i Vara i första valet, bara 75 stycke. Det är även alarmerande att så få är behöriga från årskurs 9. Torsgårdsskolan ska byggas om till en F-3 skola, för samtliga elever i Vara tätort i det åldersspannet. Förberedelseklasserna har fått utökas på grund av många ensamkommande.

Utifrån den drogpolitiska handlingsplanen har ANDT- gruppen haft sitt första möte.

### Socialnämnden

Agneta Edvardsson (M) berättar att fokuset för socialnämnden under hösten och i början av detta året handlat mycket om frågan kring de ensamkommande flyktingbarnen. Det råder brist på handläggare inom socialtjänsten, vilket det även gör i landet i stort.

### Miljö- och byggnadsnämnden

Peter Persson(S) berättar att 35 nya lägenheter beviljats bygglov och beräknas färdigställas under 2016. Vilket är mycket positivt då det råder stor brist på bostäder i Vara.

\_\_\_\_\_

FHR § 07

## Folkhälsoplaneraren informerar

Folkhälsoplanerare Emma Hevelius berättar om pågående insatser inom folkhälsoområdet i Vara:

- Utbildning erbjuds kommunerna i Skaraborg den 27 april , när det gäller arbetet med tidiga insatser/sociala investeringar. Den ersätter tidigare lunch-till- lunch utbildning som var tänkt att genomföras 19-20 november.
- Projektet Fri Lek, som är ett samarbete folkhögskolan, folkhälsorådet och elevhälsan pågår under vecka 4-10 på Stora Leveneskola, Arentorps skola, Kvänums skola och Vedums skola.
- Uppstart kring en projektidé och samverkan mellan Vara kommun och vänorten Huangshan i Kina, kring ungdomars psykiska hälsa.
- Den 14 november i Tidaholm bjuds folkhälsorådet in till en utvecklingsdag mellan alla folkhälsoråd i Skaraborg. Temat är Social Hållbarhet.
- Folkhälsoplaneraren har fått uppdrag via Tillväxt- och utvecklingsavdelningen om att utöka samverkan med Integrationsamördnaren.

\_\_\_\_\_

§ 08

## Inbjudan till nätverk Healthy Cities

### Beslut

1. Irene Karlsson, Peter Persson och Emma Hevelius deltar på Healthy Cities möte den 15 mars. (ej 16 mars).

\_\_\_\_\_

1. **Healthy Cities årsmöte i Borås den 15-16 mars 2016**

Arrangör: Borås stad och Healthy Cities nätverket

Datum: 15-16 mars 2016

Plats: Borås

\_\_\_\_\_

FHR § 09

## Övriga frågor

### Folkhälsopriset i Vara

Annonsering och presskonferens inför folkhälsopriset 2016 bör ske runt 1 april då nominering av pristagare sedan sker på folkhälsorådets möte den 12 maj.

Utdelning av folkhälsopriset sker på Nationaldagen den 6 juni.

---