



VARA KOMMUN



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Folkhälsoplan 2019

Folkhälsorådet Vara

Antagen av Folkhälsorådet 2018-09-14



Inledning

Folkhälsoarbetet strävar mot en jämlik hälsa genom att minska påverkbara skillnader i livsvillkor och hälsa. En god folkhälsa är avgörande för det totala hållbarhetsarbetet, liksom i arbetet med de globala målen för hållbar utveckling i Agenda 2030¹.

Nationellt

Övergripande nationellt folkhälsomål

Den statliga folkhälsopolitiken² ska skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. Arbetet delas upp i åtta målområden:

1. Det tidiga livets villkor
2. Kompetenser, kunskaper och utbildning
3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
4. Inkomster och försörjningsmöjligheter
5. Boende och närmiljö
6. Levnadsvanor
7. Kontroll, inflytande och delaktighet
8. En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Regionalt

Västra Götalands vision Det goda livet

Den regionala visionen antogs 2005 och tar fasta på god livskvalitet i helheten kring varje människa och effekterna på samhället.

1. En god hälsa
1. Arbete och utbildning
2. Trygghet, gemenskap och delaktighet i samhällslivet
3. En god miljö där de förnybara systemen värnas – naturen, boendet och arbetslivet
4. Möta behoven hos barn och ungdomar
5. Uthållig tillväxt, som skapar resurser för alla
6. Ett rikt kulturliv

Skaraborg

Prioriterade folkhälsoområden 2018-2021

1. Fullföljda studier
2. Övervikt hos barn
3. Psykisk hälsa
4. Äldres hälsa

Vara

Vision 2030

Vara vågar! I Vara finns det goda livet, hos oss är alla välkomna, här ser vi lite längre. Vi bygger för framtiden.

¹ De globala målen www.globalamalen.se

² Proposition 2017/18:249 God och jämlik hälsa – en utvecklad folkhälsopolitik, antagen i juni 2018

Övergripande mål

I Vara kommun trivs alla att leva och bo.

Effektmål

Hälsan bland Vara kommuns invånare ska förbättras

Folkhälsorådet i Vara

Folkhälsorådet³ är ett samverkansorgan för Vara kommun och Västra Götalandsregionen med uppgift att initiera, utveckla och samordna resurser för hälsofrämjande och förebyggande arbete i Vara kommun. Folkhälsoarbetet är organisatoriskt placerat under kommunstyrelsen och rådet består av politiker och tjänstemän från Vara kommun och Västra Götalandsregionen.

Vara kommun och Västra Götalandsregionen avsätter årligen vardera 15 kr per invånare till en folkhälsobudget. För 2019 omfattar budgeten totalt 472 900 kr.

Bakgrund

Folkhälsan i Sverige är generellt god, men ojämnt fördelad. Folkhälsan i Vara följer ett liknande mönster. Områden som behöver specifikt behöver tittas på i Vara är sjukskrivningstal, eftergymnasiala studier, rökning hos småbarnsföräldrar, psykisk hälsa hos unga, samt stillasittande vardag och ensamhet hos äldre.

Prioriterade målområden

Kompetenser, kunskaper och utbildning

- Stärkt psykisk och fysisk hälsa hos barn och ungdomar i Vara.
- Ökat antal elever med godkända betyg i Vara.

Insatser	Uppföljning och Indikatorer
ABC-föräldrastöd Sociala team Familjecentral	<ul style="list-style-type: none"> ○ Genomförda kurser ○ Arbetet i de sociala teamen ○ Tidiga insatser ○ Uppstart av familjecentral
Fullföljda studier (projekt) Psykisk hälsa elever Kamratstödjare Tjejjouren	<ul style="list-style-type: none"> ○ Upplevd hälsa elever ○ Meritvärde årskurs 9 ○ Tillgång till eftergymnasial utbildning inom rimligt avstånd ○ Insatser av kamratstödjare ○ Uppföljning av tjejjourens arbete

³ Samverkansavtal 2018-21 mellan Västra Götalandsregionen och Vara kommun

Vara i jobb AME- hälsa	<ul style="list-style-type: none"> ○ Personer i anställning ○ Sjukskrivningstal och ohälsotal (Statistik FK) ○ Andel av befolkningen som upplever sitt allmänna hälsotillstånd som gott/mycket gott
---------------------------	--

Boende och närmiljö

- Förbättrad boendemiljö och närmiljö för invånarna i Vara.

Insatser	Uppföljning och Indikatorer
Brottsförebyggande rådet Tätortsvandring	<ul style="list-style-type: none"> ○ Trygghet- Uppföljning antal anmälda brott ○ Uppföljning av Medborgarlöfte ○ Känslan av trygghet i vardagen, enkät ○ Insatser tätortsvandring
Samhällsplanering Tillgänglighet Healthy Cities Bostäder Friluftsliv Lekplatser och skolgårdar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nöjdhet med att kommun som plats att bo och leva. ○ Närhet till samhällsservice (GIS-analys) ○ Utbudet av olika typer av boendeformer ○ Jämställt trafiknät ○ Uppföljning funktionshinderspolitisk policy ○ Tiltalande utomhusmiljö ○ Möjligheten till att kunna utöva fritidsintressen ○ Tillgången till parker, grönområden och natur
Agenda 2030 Nationella, regionala och lokala miljömål	<ul style="list-style-type: none"> ○ Uppföljning globala målen, Agenda 2030 ○ Giftfri vardag och inomhusmiljö skola/förskola ○ Läkemedelsanvändning ○ Allergiska besvär

Levnadsvanor

- Ökad fysisk aktivitet i Vara.
- Bättre matvanor i Vara.
- Minskat bruk av alkohol, narkotika och tobak i Vara.

Insatser	Uppföljning och Indikatorer
Drogpolitiskt program Tobaksfria elever Kugghuletsamverkansforum	<ul style="list-style-type: none"> ○ Antal underskrivna tobakskontrakt ○ Rökning och alkoholkonsumtion elever ○ Föräldramöten/ enkätsvar ○ uppföljning av handlingsplan drogpolitiskt program
Kom och Lek Aktivitetsdagar på skolor Cykelvägar	<ul style="list-style-type: none"> ○ uppföljning av Kom och Lek-projektet ○ Uppföljning av aktiviteter och insatser ○ Inventering cykelvägar
Frukostprojekt Matvanor	<ul style="list-style-type: none"> ○ Uppföljning av insatser under året

Kontroll, inflytande och delaktighet

- Ökat inflytande hos invånare i Vara.
- Ökad delaktighet i samhället.

Insatser	Uppföljning och Indikatorer
Folkhälsopris	<ul style="list-style-type: none"> ○ Folkhälsopristagare
Säker och trygg förening	<ul style="list-style-type: none"> ○ Certifierade föreningar ○ Valdeltagande
Elevråd	<ul style="list-style-type: none"> ○ Delaktighet
Sommarlovsaktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> ○ Inflytande, elevråd ○ Uppföljning av sommarlovsaktiviteter barn och unga
Våldsförebyggande	<ul style="list-style-type: none"> ○ Genomförda insatser
Seniorers hälsa	<ul style="list-style-type: none"> ○ Seniordag ○ Upplevd hälsa och delaktighet- seniorer

Budget 2019

Målområde	Budgeterat
Kompetenser, kunskap och utbildning	100 000
Boende och närmiljö	100 000
Levnadsvanor	172 900
Kontroll, inflytande och delaktighet	100 000
Summa	472 900