



Plats och tid Vara Kommunhus, 13 november 2015, klockan 08.30-12.00

Beslutande Dan Hovskär (KD) HSNÖ
Irene Karlsson (C) BIN
Peter Persson (S) MBN
Agneta Edvardsson (M) SN

Övriga deltagande Emma Hevelius, folkhälsoplanerare
Karin Beckman, kulturchef § 41
Liselotte Everhag-Winbladh, elevhälsochef § 42

Justerare Peter Persson

Justeringsplats och tid Vara, 19 november 2015

Underskrifter
Sekreterare _____ Paragrafer 34- 43
Emma Hevelius

Ordförande _____
Irene Karlsson

Justerare _____
Peter Persson

ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ Kommunstyrelsen - Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum 2015-11-13

Datum för anslaget uppsättande Datum för anslaget nedtagande

Förvaringsplats för protokollet Kommunstyrelsens arkiv
Underskrift _____

Utdragsbestyrkande

Innehållsförteckning

HSNÖ, kommunstyrelsen, kommunens nämnder, folktandvården och vårdcentralen informerar	2
Folkhälsoplaneraren informerar	3
Ekonomisk avstämning, samt budget 2016	4
Aktuell Folkhälsostatistik.....	5
Drogpolitiskt handlingsplan	6
Förslag på Mötestider för FHR 2016	7
Inbjudan till workshop: Föräldrastöd och tonåringar...	8
Besök av Kulturchef Karin Beckman, gällande projekt ”Berätta mer med Sofia Karlsson”	9
Besök av Elevhälsochef Liselotte Everhag Winbladh angående Föräldrastödsutbildning ABC	10
Övriga frågor	11

FHR § 34

HSNÖ, kommunstyrelsen, kommunens nämnder, folktandvården och vårdcentralen informerar

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Dan Hovskär (KD) berättar att överenskommelsearbetet utförare och beställare av vård är på gång. När det gäller Skaraborgs sjukhus visar revisionsrapporten på brister i styrning och ledning. Det är ett pressat läge för sjukhusen. Även inom primärvården fattas det läkare och bemanning på många vårdcentraler. I Västra Götalandsregionen som helhet fattas det mellan 80-100 läkartjänster. När det gäller jourcentralerna finns det ett förslag på att de ska samordnas till sjukhusområdena. En remiss är utsänd till Skaraborgs kommuner gällande finansiering av en MiniMaria-mottagning (Ungdomar med drogproblematik). HSNÖ, representant Vara, Essunga, Grästorp och folkhälsoplanerarna i respektive kommun har haft ett samverkansmöte kring gemensamt folkhälsoarbete och uppdrag.

Vårdcentralen, Folktandvården och Kommunstyrelsen

Inga representanter på dagens möte.

Bildningsnämnden

Irene Karlsson (C), berättar att på skolorna har man fått in ett antal kränkingsärenden. Aktuella handlingsplaner gör att de anmäls bättre nu än förut. På högstadieskolorna finns ett självskadebeteende hos de högrepresterande tjejerna. Lärare och kuratorerna uppmanas att uppmärksamma detta. Elever från Västra skolan ska flytta till Torsgårdsskolan på grund av platsbrist. Tio läkare från vuxenutbildningen SFI kommer förhoppningsvis ut i arbete inom kort.

Socialnämnden

Agneta Edvardsson (M) berättar att när det gäller ensamkommandeflyktningbarn kommer det fyra barn i veckan till Vara. Tjugo stycken rum måste därför ordnas innan jul. Försörjningsstödet ökar, vilket medför stora kostnader för socialförvaltningen.

Miljö- och byggnadsnämnden

Peter Persson(S) berättar att på dagordningen handlar det mycket om frågor som rör flyktingsituationen. Eventuellt kommer det att startas ett boende med 80 platser.

FHR § 35

Folkhälsoplaneraren informerar

Folkhälsoplanerare Emma Hevelius berättar om pågående insatser inom folkhälsoområdet i Vara:

- Kurs i hälsofrämjande arbete genomförs under hösten med föreläsare Mia Börjesson för ett 30-tal anställda som arbetar med tjejgrupper. Sista tillfället är i början av december. Därefter är det tänkt att deltagarna praktiskt ska kunna arbeta med gruppverksamhet. En uppföljningsträff kommer förhoppningsvis ske under våren.
- Den lunch-till-lunch utbildning som var tänkt att genomföras 19-20 november, när det gäller arbetet med tidiga insatser/sociala investeringar, har blivit inställd på grund av för få deltagande kommuner.
- Tre studenter från Högskolan Väst från Hälsopromotionsprogrammet genomföra sin praktik hos folkhälsoplaneraren i höst och skriver ett arbete om tobak och ungdomar som de förhoppningsvis kan presentera på nästa folkhälsoråd.
- Föreläsningsserie med temat mångfald och allas lika värde har genomförts under hösten.
- Satsningen Rätt Rätt, som förut hette Vara Stark har startat. Kostrådgivningsinsatserna riktas mot butik, befolkningen och idrottsklubbar. Folkhälsorådet är medarrangör under 2015 och 2016.
- Projektet Fri Lek, som är ett samarbete folkhögskolan, folkhälsorådet och elevhälsan är tänkt att starta igång igen under vecka 4, 2016.
- 3 dec på Slättatorsdag kommer folkhälsoplaneraren med fler att informera om säkerhet och fallförebyggande åtgärder på biblioteket i Vara.
- Den digitala informationstavlan, som folkhälsorådet bidrog med medel till att kunna iordningsställa på äldreboendet Tornumsgården är igång och fungerar mycket bra enligt enhetschef. Som pilotprojekt skulle den kunna spridas till andra boende och presenteras för media.

FHR § 36

Ekonomisk avstämning, samt budget 2016

Beslut

- Folkhälsorådet tar del av den ekonomiska lägesrapporten
- Om det uppstår ett ekonomiskt överskott av folkhälsorådets budget betalas en förskottsutbetalning ut till Kamratstödjarna för år 2016.

Folkhälsorådets behandling

Folkhälsoplaneraren informerar om det ekonomiska läget för folkhälsorådets budget år 2015.

Budget:	472 860 kronor
Förbrukat och reserverat:	465 000 kronor
Kvar:	ca 8000 kronor

Diskussion

Folkhälsorådet tar del av redovisningen samt diskuterar att insatser och möjliga åtgärden arbetas vidare med inom ramen för rådande verksamhetsplan och budget. Då folkhälsorådet avser att fortsatt stödja Kamratstödjarna under 2016, vill folkhälsorådet om möjligt betala ut ett förskott av återstående medel för 2015- års budget.

För år 2016, är ca hälften av budgeten på 472860 kronor redan reserverat för olika folkhälsoinsatser, enligt folkhälsorådets fastslagna verksamhetsplan för året.

FHR § 37

Aktuell Folkhälsostatistik

Beslut

PPT-presentation; Halvtidsuppföljning Skaraborg ska ha Sveriges bästa hälsa år 2020, läggs in i den digitala samverkansmappen.

Folkhälsorådets behandling

Emma Hevelius presenterar aktuell statistik från Halvtidsuppföljning Skaraborg ska ha Sveriges bästa hälsa år 2020. I jämförelse mellan år 2010 och 2015 visar det sig att märkbara skillnader finns gällande den:

- självskattade hälsan, som utvecklats positivt
- fetma, regelbunden fysisk aktivitet samt riskkonsumtion av alkohol, vilka har en negativ utveckling.

Emma Hevelius visar att det finns aktuell ny statistik finns för Vara och hela Västra Götalandsregionen baserat på enkätundersökning Hälsa på lika Villkor 2015, samt tidigare års enkätundersökningar.

Länk: <http://www.vgregion.se/halsolaget>

Diskussion

Folkhälsorådet tar del av statistikpresentationerna och kan konstatera att enligt undersökningarna borde siffrorna för fysisk aktivitet vara bättre, då vi har ett stort utbud av gymanläggningar i Vara som många nyttjar.

FHR § 38

Drogpolitiskt handlingsplan

Beslut

- En arbetsgrupp för ANDT är beslutad om att startas, ett första möte sker i början av 2016. I den gruppen tar man fram hur det drogförebyggande arbetet ska möjliggöras att påbörjas tidigare (åldersmässigt).
- Emma Hevelius, tar fram en lista på vilka funktioner som funnits i arbetsgruppen HJULET tidigare, samt syfte med HJULET.
- Emma Hevelius ser över de tre arbetsgrupperna: ANDT, tjejer 13-19 år, samt HJULET för att se hur de bäst struktureras i framtiden.
- Utbildning: Effektiv och Ansvarsfull alkoholpolitik, läggs in på ett ordinarie folkhälsorådsmöte i början av 2016. KSAU bjuds även in till utbildningen.

Bakgrund

Enligt KS § 121, är nu den drogpolitiska handlingsplanen för Vara antagen.

Enligt den beslutades om två uppdrag till folkhälsorådet:

- Se över möjligheten att påbörja det drogförebyggande arbetet tidigare
- Att utreda om arbetet med HJULET kommer att vara aktuellt fortsättningsvis

Folkhälsorådet har tidigare beslutat att som ett led i arbetet med den drogpolitiska handlingsplanen genomföra utbildning: Effektiv och ansvarsfull alkoholpolitik.

Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet diskuterar den drogpolitiska handlingsplanen och anser det relevant att arbeta med de drogförebyggande frågorna på ett tydligt och integrerat sätt i kommunens verksamheter.

§ 39

Förslag på Mötestider för FHR 2016

Beslut

Mötesdatum för folkhälsorådet 2016 blir följande:

- 11 februari klockan 8.30- 12.00
- 12 maj klockan 8.30 -12.00
- 08 september klockan 8.30 -12.00
- 10 november klockan 8.30- 12.00

Diskussion

Folkhälsorådet diskuterar mötesdatum för år 2016. Lämpliga dagar lyftes fram. De bör i möjligaste mån inte krocka med andra möten för kommun och hälso- och sjukvårdsnämnd. En gemensam utbildningsdag för Skaraborgs samtliga folkhälsoråd är planerad till 21 oktober 2016 i Tidaholm.

§ 40

Inbjudan till workshop: Föräldrastöd och tonåringar

Beslut

1. Folkhälsorådets representanter ges möjlighet att delta på workshop Föräldrastöd och tonåringar, 11 december.

1. **Föräldrastöd och tonåringar-hur får vi ihop det?**

Arrangör: Länsstyrelsen Västra Götalands län

Datum: 11 december 2015

Plats: Skövde

FHR § 41

Besök av Kulturchef Karin Beckman, gällande projekt "Berätta mer med Sofia Karlsson"

Bakgrund

Kulturchef Karin Beckman är inbjuden till dagens folkhälsoråd för att berätta om den ansökan folkhälsorådet beviljade den 14 september 2015 § 33, med 30 000 kr för våren 2016.

Karin berättar att syftet med projektet är att öka sysselsättningen för ungdomar, skapa nya mötesplatser för dem, samt att de får träna sig på att uttrycka sig genom ord och musik. Bakgrunden till projektidén startade i och med folkhälsorådets projekt 13-19, som syftar till att stärka hälsan hos tjejer i åldern 13-19 år, men Karin ville även att killar skulle inkluderas i projektet. Ungdomar som inte är så föreningsaktiva eller idrottar kanske vill ha andra sätt att aktivera sig. Hittills är 10 ungdomar anmälda, både tjejer och killar. Projektet ska i slutet av våren avslutas med en förebildskonsert. Vilket innebär att deltagaren bjuder in en person som varit förebild för en själv, samt en person som man kan vara förebild för.

Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet tackar Karin Beckman för presentationen.

FHR § 42

Besök av Elevhälsoschef Liselotte Everhag Winbladh angående Föräldrastödsutbildning ABC

Beslut

Folkhälsorådet rekommenderar Liselotte Everhag-Winbladh att inkomma med ansökan till folkhälsorådet för föräldrastödsutbildning ABC.

Bakgrund

Elevhälsoschef Liselotte Everhag-Winbladh berättar att det finns behov i Vara av att starta en föräldrastödsutbildning. Liselotte har tittat igenom utbudet av förekomna utbildningar och vill rekommendera metoden ABC (alla barn i centrum). Metoden bygger på att stärka bandet mellan föräldrar och barn i åldern 3-12 år och bygger på fyra träffar á 2,5 h per tillfälle. Att det enbart är fyra tillfällen gör det enklare att få föräldrar att delta. Personalen som ska handleda grupperna behöver ha en utbildning i metoden. Det optimala vore att utbilda brett i verksamheterna så att arbetet har stor möjlighet att fortleva. Liselotte önskar att fyra till fem personer ska utbildas för att därefter kunna leda föräldragrupper framöver. Kostnaden för handledarutbildningen är ca 10 000 kr per plats.

Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet diskuterar föräldrastödsutbildningen och ser att behovet av en föräldrastödsutbildning ligger väl i linje med folkhälsorådets verksamhetsplan 2016-2018 och även i linje med inriktningen i det kommunövergripande sektorsprogrammet folkhälsa, båda fokuserar på tidiga hälsofrämjande insatser för barn och unga.

FHR § 43

Övriga frågor

Ledamot i Folkhälsorådet från ledningsgruppen

Folkhälsorådet önskar att deltagande skall ske från ledningsgruppen i Vara. Folkhälsofrågorna ska löpa igenom alla verksamheter. Enligt önskemål från HSNÖ bör helst kommundirektör delta i folkhälsorådets årliga möten för att skapa tyngd i frågorna.

Familjecentral

Elevhälsochef Liselotte Everhag-Winbladh har i uppdrag att kalla till styrgruppsmöte angående planering av familjecentral i Vara. Startande av familjecentral är en angelägen fråga för såväl Vara kommun som för HSNÖ.
