



---

Plats och tid	Vara Kommunhus, 9 maj 2017, klockan 08.30-11.45		
Beslutande	Irene Karlsson (C) BIN Dan Hovskär (KD) HSNÖ Peter Persson (S) MBN Fredrik Pettersson (S) SN t.j.g.ers Marie Pehrsson (M) KS t.j.g.ers. 09.30-11.45		
Övriga deltagande	Emma Hevelius, folkhälsoplanerare Ylva Morén, socialchef Maud Hamilton Norrlander, skolsköterska § 09 Jeanette Rahbe, Tjejjouren väst § 12 §18 Gabriella Graflund, Tjejjouren väst § 12		
Justerare	Peter Persson		
Justeringens plats och tid	Kommunhuset den 16 maj 2017		
Underskrifter Sekreterare	_____	Paragrafer	09-19
	Emma Hevelius		
Ordförande	_____		
	Irene Karlsson		
Justerare	_____		
	Peter Persson		

---

**ANSLAG/BEVIS**

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ	Kommunstyrelsen - Folkhälsorådet
Sammanträdesdatum	2017-05-09
Datum för anslagets uppsättande	
Förvaringsplats för protokollet	Kommunstyrelsens arkiv
Underskrift	_____

Datum för anslagets nedtagande

---

Utdragsbestyrkande

## Innehållsförteckning

Besök av Maud Hamilton Norrlander, skolsköterska, gällande elevers hälsa .....	2
Budget .....	3
HSNÖ, kommunstyrelsen, kommunens nämnder och ledningsgrupp, folktandvården och vårdcentralen informerar .....	4
Besök av Tjejjouren Väst .....	5
Folkhälsopriset 2017 .....	6
Ansökan Aktivitetspark Hedensborg .....	7
Ansökan Rätt Rätt .....	8
Ansökan Stora Levene .....	9
Folkhälsoplaneraren informerar .....	10
Ansökan GP-Byn .....	11
Övrigt .....	12

FHR § 09

## Besök av Maud Hamilton Norrlander, skolsköterska, gällande elevers hälsa

### Sammanfattning av ärendet

Folkhälsorådet har bett skolsköterska Maud Hamilton Norrlander att medverka på dagens sammanträde för att berätta om hälsoläget hos eleverna på högstadieskolorna Alléskolan och Nästegårdsskolan.

Under vecka 47, görs årligen en elevhälsoenkät. Enkäten har genomförts under många år. Redan år 1985 påbörjades denna typ av undersökning i Vara. Det gör att det går att se tendenser och trender över tid gällande hälsoläget. Maud har sammanställt resultatet för 2016 och arbetar huvudsakligen på Alléskolan. Under åren 2015 och 2016 kan man se att tjejernas trivsel i skolan minskat. Genomgående ses att tjejer mått sämre rent allmänt under de senaste åren. De känner sig ensamma och stressen har ökat. På Alléskolan rapporterar 24 % av tjejerna att de känner sig stressade varje dag. Några av de stressorer som är kopplade till detta är; läxor, prov, stora krav, hinna med fritid, sämre sömn och även sociala medier bidrar. Kränkningar via sociala medier förekommer, men är svårt att upptäcka för personalen. På skolorna är inte skolka så utbredd, men många elever sover alldeles för lite. Föräldrar är inte medvetna om att deras barn behöver ordentlig sömn utan störning av mobiler eller annat. Vad gäller rökning så är det fler killar än tjejer som röker.

Några av de insatser som görs för att förbättra tryggheten och hälsan är; trygghetsvandringar (Allé), ändrat schema för omklädningsrummen, bättre lås på toaletterna. Elevcoach finns på skolan för att stötta eleverna. Däremot är inte alltid den fysiska placeringen av lokaler för att träffa kurator, skolsköterska med fler optimalt. Eleverna vill inte gärna besöka dem så öppet.

Resultatet av enkäten presenteras på föräldramöten, diskuteras via likabehandlingsplanen, och går igenom i arbetslagen.

### Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet tackar Maud Hamilton Norrlander för informationen.

FHR § 10

## Budget

### Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet tar del av den ekonomiska lägesrapporten.

---

### Sammanfattning av ärendet

Folkhälsoplaneraren informerar om det ekonomiska läget för folkhälsorådets budget 2017 och hur medlen använts inom de olika målområdena i verksamhetsplanen.

Budget:	472 000 kronor
Förbrukat och reserverat:	412 000 kronor
Kvar:	60 000 kronor

### Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet tar del av redovisningen samt diskuterar att insatser och möjliga åtgärder arbetas vidare med inom ramen för rådande verksamhetsplan och budget.

FHR § 11

## HSNÖ, kommunstyrelsen, kommunens nämnder och ledningsgrupp, folktandvården och vårdcentralen informerar

### Hälso- och sjukvårdsnämnden

Dan Hovskär (KD) berättar att östra hälso- och sjukvårdsnämnden genomför medborgardialoger i Skaraborg och möter ungdomar för att diskutera psykisk hälsa. Besök i Vara är inplanerat till hösten. Hälso- och sjukvårdsnämnden har även i uppdrag att fånga in synpunkter på vad medborgarna tycker om vården i kommunerna i sitt uppdrag som medborgarföreträdare. Förslag på nya vård- och folkhälsoavtal har diskuterats.

### Vårdcentralen

Ingen representant på dagens möte.

### Folktandvården

Ingen representant på dagens möte.

### Bildningsnämnden

Irene Karlsson (C) berättar att det är ett sparbeting på 1 % för bildningsnämnden, samtidigt som det är kommande investeringskostnader för Lagmansgymnasiet och Torsgårdsskolan.

### Socialnämnden

Fredrik Pettersson (S) berättar att även socialnämnden har ett sparbeting på 1 %. Lokaler kommer att behövas framöver för att möta behovet av boende för äldre i Vara.

### Ledningsgruppen

Socialchef Ylva Morén deltar som representant för ledningsgruppen i Vara kommun. Ylva presenterar sig och berättar att hon nyligen har tillträtt som socialchef.

### Miljö- och byggnadsnämnden

Peter Persson (S) berättar att området Brinkeskogen är under granskning.

§ 12

## Besök av Tjejjouren Väst

### Sammanfattning av ärendet

Vid dagens folkhälsoråd medverkar Jeanette Rahbe, verksamhetsutvecklare på Tjejjouren väst och Gabriella Graflund, kommunikatör på Tjejjouren väst.

Tjejjouren är en ideell förening med nätbaserat stöd, 4 anställda och 35 ideella volontärer. Tjejjouren startades 2010 och fungerar via chatt och mobilapp. Unga idag sitter inte vid datorer utan använder sig i av mobiler. Målgrupp är främst 10-25 år och gäller de som definierar sig som tjejer. Många tjejer är utsatta för övergrepp och våld. Den vanligaste utsatthet och problematik som Tjejjouren Väst möter är olika former av våld, suicid och psykisk ohälsa. Via denna chat kan de få möjlighet att få en person som lyssnar och kan ge stöd och råd. Tjejerna som söker stöd är anonyma vilket är både positivt och negativt. Ett nytt projekt inom Tjejjouren väst är utbildning inom hantering av internet, sociala medier och användandet ur de ungas perspektiv med namnet; #Connectwithrespect.

### Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet tackar Jeanette och Gabriella för informationen. Jeanette kommer att skicka information om vad det innebär att vara stödkommun. En stödkommun stöttar i första hand utbildning och kompetens för de ideellt verkamma i tjejjouren. Ett samverkansavtal på 3 år kan tecknas och då ingår ett årligt ekonomiskt bidrag till tjejjouren baserat på antal barn och unga i Vara. Ärendet lyfts upp på nästa presidiemöte för folkhälsorådet som är i augusti.

FHR § 13

## Folkhälsopriset 2017

### Folkhälsorådets beslut

1. Folkhälsorådet utser 2017-års Folkhälsopristagare i Vara kommun med motiveringen:

Dessa två eldsjälar bidrar till ett högt välbefinnande för den äldre befolkningen i Vara. De gör det där lite extra och engagerar sig helhjärtat i sin vardag för att skapa en bättre hälsa hos befolkningen och framförallt för de äldre.

**Inger Svensson** har under många år i sitt arbete som kökschef på Tornumsgården i Kvänum lyssnat in de äldres önskemål och behov. Mottot är igenkännande och tradition. Hon lagar som de äldre känner igen och tillagas från grunden och med bra råvaror. Inger har fäst sig vid de äldres behov och önskingar och med hjälp av sin personal bjuds smaklig och närande mat med personlighet och känsla.

**Anders Nilsson** är en inspiration för alla äldre i Kvänum med omnejd. Anders ordnar onsdagspromenader och håller i friskvårdscirklar på fredagar. Anders har stort engagemang och empati för sina medmänniskor. Han har aktivt bidragit till mångas trevnad under åren som medverkande och manusförfattare till ett flertal teaterstycken framförda av Scenvara. Han har förmedlat många goda skratt till en månghövdad publik.

2. Prissumman för år 2017 höjs till 3000 kr per pristagare eftersom två prisdeltagare delar på priset i år.

---

### Sammanfattning av ärendet

Folkhälsorådet har inrättat ett folkhälsopris i Vara för att uppmuntra personer, föreningar, företag och andra lokala aktörer som arbetar med att öka hälsan hos invånarna i Vara kommun.

Prismottagaren ska uppfylla följande villkor:

- ska skapa en ökad hälsa för mer än en person.
- har en idé som kan spridas vidare
- ska främja goda livsvillkor och hälsosamma levnadsvanor
- har en anknytning till Vara kommun.

Det har inkommit tretton intressanta förslag till 2017-års folkhälsopristagare. Priset kommer att delas ut på Nationaldagen den 6 juni 2017 av folkhälsorådets ordförande Irene Karlsson. Prissumman är på 5 000 kronor.

### Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet diskuterar de inkomna förslagen till folkhälsopristagare och enas efter en stunds överläggande om att det vid detta tillfälle år 2017 finns två eldsjälar som speciellt bör uppmärksammas när det gäller deras stora engagemang.

FHR § 14

## Ansökan Aktivitetspark Hedensborg

### Folkhälsorådets beslut

Beviljar inte ytterligare ekonomiskt bidrag än de redan beviljade 15 000 kronorna till projektet aktivitetsplats Hedensborg.

---

### Sammanfattning av ärendet

Larvs FK har ansökt om 100 000 kronor till ett aktivitetsområde utomhus som kallas aktivitetsplats Hedensborg. Den ska innehålla bland annat utegym och hinderbana. Folkhälsorådet beviljade 17 mars 15 000 kronor till att utveckla aktivitetsplatsen Hedensborg. Ansökan skulle tas upp igen på ordinarie folkhälsoråd 9 maj, för att se om folkhälsorådet skulle kunna bidra med ytterligare ekonomiskt stöd till projektet.

### Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet diskuterar och anser att verksamhetsplanen rymmer ett ekonomiskt bidrag som syftar till att öka den fysiska aktiviteten hos befolkningen, men har inte möjlighet inom de ekonomiska ramarna att bevilja mer medel än de 15 000 kronorna som redan beviljats. Folkhälsorådet föreslår föreningen att söka bidrag från andra möjliga finansiärer.



FHR § 15

## Ansökan Rätt Rätt

### Folkhälsorådets beslut

1. Folkhälsorådet beviljar totalt 50 000 kronor till delprojektet film, inom konceptet Rätt Rätt och avser då filmframtagande och studieresa för medverkande ungdomar från Torsbo fritidsgård.
2. Folkhälsorådet avslår ansökan om medel till kostrådgivning i butik inom konceptet Rätt Rätt, vilket skulle innebära en kostnad på 55 000 kronor per termin.

---

### Sammanfattning av ärendet

En ansökan har inkommit om medel till fortsättning av projektet Rätt Rätt som drivits under åren 2015 och 2016. Projektet har innehållit kostrådgivning i butik och utbildning för idrottsklubbar. Folkhälsorådet har tagit del av redovisning av den lyckade satsningen som genomförts och tror det skapats bättre matvanor och en minskad ohälsa i befolkningen. En fortsättning, nyutveckling av konceptet skulle då vara att ta fram bra filmer om kost, av ungdomar i samarbete med fritidsgård och kulturskolan. Projektägaren blir då Kulturskolan.

### Folkhälsorådets behandling

Då projektet Rätt Rätt i dess ursprungliga form har avslutats, kan inte folkhälsorådet fortsatt stötta en insats som inte är nyskapande, utan måste i så fall fortsatt drivas i mataffärens egen regi. Folkhälsorådets budget är dessutom begränsad och rymmer inte dessa sökta medel till kostrådgivning i butik.

Däremot kan den delen av projektet som avser filmskapande i samarbete med fritidsgården Torsbo och Kulturskolan stöttas. Då det är en nyskapande insats som syftar till att öka kunskapen om bra mat för ungdomar. Medel som söks är 30 000 kr per termin och 20 000 för studieresa. Folkhälsorådet diskuterar upp-lägget och beslutar att en fast total beviljad summa kan beviljas som inte ska överstiga 50 000 kronor.

---

FHR § 16

## Ansökan Stora Levene

### Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet beviljar 25 000 kronor som stöd till byggnationen av en rörelsebana vid skolgården i Stora Levene.

---

### Sammanfattning av ärendet

En ansökan inkom till folkhälsorådet under 2014 från Stora Levene skola med önskemål om att bygga en rörelsebana vid skolgården för att öka barnens fysiska aktivitet och som även skulle ge fler personer i stora Levene möjlighet att nyttja den. Stora Levene ansökte om 62 000 kronor för att möjliggöra rörelsebanan. Beslutet fick avvakta då marken där banan skulle byggas behövde dräneras innan det fanns någon möjlighet att anordna banan. Nu är marken dränerad och klar för byggnation.

### Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet diskuterar ansökan och ser det som rimligt att bevilja motsvarande belopp på 25 000 kronor som en annan skola beviljats för att öka den fysiska aktiviteten för barnen.

---

FHR § 17

## Folkhälsoplaneraren informerar

- Det är vårmarknad i Vara lördagen den 13 maj. Vara kommun medverkar med fokus på de 17 globala hållbarhetsmålen (Agenda 2030). Ett projekt som bland annat visas upp är projektet Torsbo- ut och in, kring det globala hållbarhetsmålet nr 5- jämställda miljöer.
- En gemensam utbildningsdag för Skaraborgs kommuner inom folkhälsa arrangeras varje år. I år är den på Flämslätt utanför Skara. Temat är engagemang och Tillit. Datumet är den 23 november. Folkhälsorådet i Vara ges möjlighet att delta. Datumet för utbildningsdagen är samma dag som ett ordinarie folkhälsoråd är inbokat, därför kan eventuellt utbildningsdagen ersätta det ordinarie sammanträdet den 23 november.
- Folkhälsorådet i Vara har tidigare önskat få arrangera en sådan gemensam utbildningsdag. Folkhälsorådet vill gärna att Vara är värdkommun 2018. Emma Hevelius påpekar att det behövs en struktur, samverkan och inom vilket tema utbildningsdagen ska vara. På presidiummötet för folkhälsorådet som är i augusti kan tema och innehåll diskuteras. Det finns fler av Skaraborgs kommuner som anmält sitt intresse för att anordna utbildningsdagen 2018.
- Vara kommun är medlem i Healthy Cities nätverket sedan hösten 2016. Healthy Cities höstmöte är den 4-6 oktober 2017. Tjänstemän och politiker från kommunen är välkomna att delta i nätverkets årliga möten.

§ 18

## Ansökan GP-Byn

### Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet avslår ansökan från Gp-Byn om sökta medel på 50 000 kronor till staket och kompoststaket.

---

### Sammanfattning av ärendet

En ansökan från GP-Byn i Vedum har inkommit till folkhälsorådet. Ansökan är på 50 000 kronor och avser material till staket och staket till komposter. Det tänkta projektet ska öka barnens förståelse för kretsloppet och skapa intresse för miljö och natur genom odling och lärande inom naturområdet.

### Folkhälsorådets behandling

Folkhälsorådet diskuterar ansökan och ser inte att ansökan kan rymmas inom folkhälsorådets verksamhetsplan och dess målområden. Ansökan gäller rena materialkostnader som inte heller är syftet att folkhälsorådets medel ska användas till. Folkhälsorådet hänvisar GP-Byn att istället söka medel från Fastighetsenhetens investeringsramar, eller från skolans egen budget gällande utegård/skolgård.

§ 19

## Övrigt

Inga övriga ärenden på dagens sammanträde.

---