



VARA KOMMUN

---



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

# Folkhälsoplan 2016-2018

Folkhälsorådet Vara

Antagen av Folkhälsorådet 2015-09-14

Reviderad 2016-09-08



# Inledning

En god folkhälsa är en angelägenhet för såväl den enskilda individen som för samhället. Invånarnas hälsa, såväl den psykiska som den fysiska är en förutsättning för hållbar utveckling och tillväxt. För individen är en god hälsa ett av de viktigaste värdena i livet. Det övergripande nationella målet för folkhälsan är att *skapa sambälliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen*. För att uppnå målet krävs en samhällsmiljö och samhällsstruktur som ger en god hälsa hos hela befolkningen, men som också ger särskilt stöd åt vissa individer och grupper i samhället. Det nationella målet är uppdelat på 11 målområden, vilka strategiskt grupperats i huvudsak i tre grupper enligt nedanstående:

1 Delaktighet och inflytande	<i>Goda livsvillkor</i>
2 Ekonomiska och sociala förutsättningar	<i>Goda livsvillkor</i>
3 Barns och ungas uppväxtvillkor	<i>Goda livsvillkor</i>
4 Hälsa i arbetslivet	<i>Livsmiljöer och levnadsvanor</i>
5 Miljöer och produkter	<i>Livsmiljöer och levnadsvanor</i>
6 Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård	<i>Livsmiljöer och levnadsvanor</i>
7 Skydd mot smittspridning	<i>Livsmiljöer och levnadsvanor</i>
8 Sexualitet och reproduktiv hälsa	<i>Livsmiljöer och levnadsvanor</i>
9 Fysisk aktivitet	<i>Livsmiljöer och levnadsvanor</i>
10 Matvanor och livsmedel	<i>Livsmiljöer och levnadsvanor</i>
11 Alkohol, narkotika, dopning tobak och spel	ANDTS

## Invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige år 2020

Östra Hälsa- och sjukvårdsnämnden i Skaraborg har antagit detta mål som också är ett steg i att förverkliga Västra Götalands vision om *Det goda livet*. I strategisk plan för folkhälsoarbete Skaraborg beskrivs viktiga utvecklingsområden för att nå målet om Sveriges bästa hälsa.

## I Vara kommun trivs alla att leva och bo

Så lyder Vara kommuns övergripande mål. Kommunen har även antagit Vision 2030- *Vara vågar! I Vara finns det goda livet, hos oss är alla välkomna, här ser vi lite längre. Vi bygger för framtiden*

## Hälsan bland Vara kommuns invånare ska förbättras

Ovanstående effektmål, ska uppnås genom det kommunövergripande sektorsprogrammet som gäller för alla nämnders verksamhet år 2016-2019. Folkhälsa är ett av programmets fem områden. De folkhälsoindikatorer som mäts är:

- Andel elever i årskurs 9 som aldrig rökt.
- Andel av befolkningen som upplever sitt allmänna hälsotillstånd som gott/mycket gott.

## Organisation

Folkhälsorådet är ett samverkansorgan mellan Vara kommun och Västra Götalandsregionen med syfte att initiera, utveckla och samordna resurser för hälsofrämjande och förebyggande arbete. Respektive part avsätter årligen 15 kr vardera per invånare till en folkhälsobudget vilket totalt innebär 472 900 kr.

Avtal mellan region och kommun för år 2016-2018 beskriver styrning och struktur för det lokala folkhälsoarbetet. Folkhälsoarbetet är organisatoriskt placerat under kommunstyrelsen och rådet består av politiker och tjänstemän från Vara kommun och Västra Götalandsregionen. Folkhälsoarbetet ska vara politiskt förankrat, tvärsektorielt, långsiktigt, bedrivs kontinuerligt, och ses med en helhetssyn.

## Årlig Budget 2016-2018

Verksamhet	Budgeterat
Delaktighet och inflytande i samhället	60 000
Barns och ungas uppväxtvillkor	160 000
Fysisk aktivitet, matvanor och livsmedel	80 000
Alkohol, narkotika, dopning och tobak	160 000
Övrigt	12 900
<b>Summa</b>	<b>472 900</b>

## Uppföljning/resultat

I folkhälsorådets årliga verksamhetsberättelse kommer verksamheten följas upp genom:

- ✓ Det kommunövergripande Sektorsprogrammet
- ✓ Verksamhetsberättelsen som ska antas av KS
- ✓ Den Drogförebyggande handlingsplanen, kopplat till drogförebyggande programmet

# Prioriterade målområden

## Delaktighet och inflytande i samhället

- **Samhällsplanering**

Folkhälsa i samhällsplanering

- **Inflytande**

Delaktighet och inflytande i samhället

- **Utbildning i folkhälsoarbete**

Utbildning för politiker och tjänstemän i folkhälsorådet Vara.

- **Folkhälsopris**

Syftar till att uppmuntra personer, föreningar, företag och andra lokala aktörer som arbetar med att öka hälsan hos invånarna i Vara kommun.

- **Säker & Trygg förening**

Kvalitetsmärkningen ”Säker & Trygg” för föreningar i Vara syftar till att öka säkerheten, tryggheten och minska skadefrekvensen i föreningslivet.

## Barns och ungas uppväxtvillkor

- **Barn och ungdomars hälsa**

Folkhälsorådet ska stötta insatser som stödjer individens förutsättningar till en god hälsa och goda levnadsvanor genom livet. Barn och ungdomars psykiska och fysiska hälsa ska stärkas och ohälsan hos målgrupp tjejer 13-19 år ska speciellt uppmärksammas. Insatser som syftar till att öka antalet elever med godkända betyg ska prioriteras.

## Fysisk aktivitet, matvanor och livsmedel

- Bidra till att skapa förutsättningar för ökad fysisk aktivitet och bättre matvanor och livsmedel för invånarna i Vara kommun.

## Alkohol, narkotika, dopning och tobak

- **Tobaksfria elever**

Brett tobaksförebyggande arbete skall ske i samverkan, och alla elever på högstadieskolorna erbjuds att teckna ett tobakskontrakt.

- **Insatser mot droger**

Insatser och information för att motverka bruket av alkohol och andra droger i Vara kommun enligt det drogpolitiska programmet samt tillhörande handlingsplan.