



# Till Dig....

## ...som är anhörig till en person med demenssjukdom eller demenssymtom

Kunskap om sjukdomen och symtom är en grund för att Ni ska kunna stödja och hjälpa. Kunskap är en del i att Ni ska få vardagen att fungera så bra som möjligt trots sjukdomen. Vi vill erbjuda Er 3 träffar med information och utbildning. Ni kommer också att få möjlighet att träffa andra anhöriga i samma situation.

### NÄR?

#### ► 10 november

Vad händer när man blir glömsk?  
Sjukdom och läkemedelsbehandling.

#### ► 17 november

Vad kan man få för hjälp och stöd?  
Hur fungerar hemtjänst och hemsjukvård,  
hjälpmedel, anhörigrupper mm.

#### ► 24 november

Vad gör jag när allt är fel och dom blir arga?  
Beteende och psykologiska symtom.

### PLATS?

- Samlingsalen, Vara vårdcentral
- Start kl. 18.00

### ANMÄLAN

Till [susanne.idsjo@vara.se](mailto:susanne.idsjo@vara.se) eller tel. 0512-313 49

Vi bjuder på kaffe och fika.

Om du har några frågor som du vill ta upp kan du mejla eller ringa till Suzanne Idsjö så tar vi upp dem vid ett av informationstillfällena.

*Inbjudan skickas till en person i familjen. Vi hoppas att du sprider inbjudan vidare. Det är fritt att komma på alla 3 kvällarna eller den som Ni är intresserade av. Det finns också möjlighet att få träffas i smågrupper med andra anhöriga.*

